

Le Cross CREDIT AGRICOLE Et cette année **le Trail des Pères Noël**

Dimanche 17 Décembre 2017
Parc du Landreau – Les Herbiers

Cette année l' ABV organisera la 26^e édition du Cross des Herbiers. Epreuve phare du circuit hivernal du cross Vendéen, cette année le Cross des Herbiers sera le support du Championnat de Vendée de Cross court

Et la nouveauté du programme sera l'ajout de 2 trails (courses nature) de 17 et 32 Kms dans les coteaux des Alouettes aux Herbiers

Le 17 Décembre l'ABV organise son traditionnel cross du Landreau, Qu'est-ce que c'est ?

L'Athlétisme, ce sont les épreuves sur piste (courses, sprint, sauts et lancers) des courses dites « hors stade » telles que le Marathon, dernièrement des épreuves de Marche nordique et le cross-country qui est LA discipline hivernale de l'athlétisme par excellence.

C'est la plus ancienne des disciplines puisque courue sur des terrains naturels ; le cross a la particularité d'être couru sur des distances courtes et donc très très rapides malgré la difficulté du terrain.

Le Cross du Landreau c'est un programme de courses complet, sur plusieurs distances et surtout pour tous les âges. Nous avons frôlé les 700 participants en 2016, avec le championnat de Vendée de Cross court cette année, nul doute que les 1000 participants seront dépassés.

Du très beau spectacle en perspective le 17 Décembre dans le parc du Landreau

Avec une nouveauté le matin, un Trail des Père Noël..

Le Trail et le cross sont des disciplines différentes ... et les pratiquants aussi. Partant de ce constat, et de quelques organisations qui ont réussi le même pari, nous avons décidé de faire de cette journée une journée consacrée à la course nature, alliant Trail et Cross Country.

C'est une première en Vendée.

Le Trail dès Pères Noel, ce sont deux courses nature, de 17Km et 32 Km courues sur les coteaux des Alouettes et de la Maha. Et nous l'avons baptisé Trail des Pères Noel car à moins d'une semaine de Noel nous sommes déjà dans l'ambiance des fêtes de Noël !!

Pouvez vous nous en dire plus , Difficultés, passages insolites, animations...

Pour le côté sportif, les 2 courses seront courues dans des sentiers, sous bois, prés et chemins à vaches, en empruntant pas moins de 15 propriétés privées dont je remercie chaleureusement les exploitants et propriétaires de nous avoir ouvert leurs barrières pour l'occasion.

Si le profil du 17 Km reste dans la moyenne des courses locales, le 32Km avec 1160m de dénivelé fera référence, il y a même fort à parier le vainqueur n'aura pas couru la totalité de l'épreuve.

Il y aura quelques passages très raides, parfois aidés de cordes, d'autres pourraient devenir humides voir très humides suivant les conditions météo à venir.

Il y a la performance, mais il y aura aussi la ballade en nature et la fête !

Nous voulons proposer aux coureurs une belle ballade dans les coteaux du Nord des Herbiers associé à un bon moment de convivialité.

Les coureurs pourront venir déguisés, nous offrirons d'ailleurs à chacun un bonnet de père Noël ; et les ravitaillements seront à la hauteur, notamment le ravitaillement « festif » du mont des Alouettes ou il y aura à boire, à manger, à danser et bien plus encore !!

Le programme complet de la journée:

- 9h00, Le Trail des Pères Noël 32Km
- 9h30, Le Trail des Pères Noël 17Km, ouvert également à la Marche Nordique

Les premières arrivées sont prévues à partir de 10h30

- 12h10, les deux cross pour les handicapés du Sport Adapté sur 1260m et 2330m
- 12h30, Cross de 800m pour les jeunes des écoles nés en 2009 et après
- 12h45, Cross de 1260m pour les jeunes nés en 2007 et 2008
- 13h00, Cross de 2300m Benjamins H&F nés en 2005/ 2006 et les Minimes F nées en 2003/ 2004.
- 13h45, Cross de 3260m pour les minimes H nés en 2003 e 2004

Puis les championnats de Vendée de Cross court

- 14h10 : le Cross court féminin sur 3260m
- 14h40 : le cross court Masculin sur 3970m

- Et enfin le cross mixte long à 15h15 sur 8930m

Les courses sont autorisées à tous les participants, les personnes non licenciées FFA ou Triathlon devront présenter un certificat médical ;
Seule la participation aux trails est payante, les cross tout comme l'entrée au parc du Landreau sont gratuits.

Contacts et informations :

Le site web du club : <https://www.abvendee.fr>

Par téléphone : 07 70 02 82 49 – 06 64 05 68 11

Par mail : secretariat@abvlesherbiers.fr

Sur FaceBook :

Le club : <https://www.facebook.com/ABVendee/>

L'évènement : <https://www.facebook.com/CrossCREDITAGRICOLE.TrailDesPeresNoel/>