

MARCHE NORDIQUE

LA NORDIC 232

DIMANCHE

8 AVRIL 2018

LES HERBIERS

Départ 9H30
au Mont des Alouettes

VIRÉE NORDIQUE 10 km

8€

ÉPREUVE CHRONOMÉTRÉE
15 km - Règlement FFA

Classement
Individuel ou
par Équipe mixte

10€

PARCOURS
100% NATURE

Epreuve
du Challenge
Pays de Loire

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : Site internet : www.abvendee.fr - Email : matcott85@gmail.com - Tél : 06 88 79 34 04



MERCI A NOS PARTENAIRES



LA NORDIC 232

Dimanche **8 avril** 2018 au Mont des Alouettes

LES HERBIERS

MERCIA NOS PARTENAIRES :



Horticulteur - Pépiniériste



Didier Martineau Automobiles



meubles du bois Joly



La Ferme des Coûtes



PROGRAMME :

- 8h00 : - ouverture du secrétariat
- accueil des participants
- café, brioche de bienvenue
- 8h40 : - échauffement collectif
- 9h30 : - départ de la chrono
- 10h00 : - départ de la virée
- 12h30 : - podium

CIRCUITS :

- 15 km chronométré «la chronométrée»
- 10 km allure libre

RÈGLEMENT :

Règlement complet sur le site internet : www.abvendee.fr

Participants :

FFA - FFRP - FFTRI - Non licenciés

Tarifs :

- Virée nordique = 8€ ou Chronométrée 10€ (+ 2€ pour les inscriptions sur place)

Services :

- Parking au Mont des Alouettes

Résultats :

- Les résultats seront disponibles sur le site : www.abvendee.fr

Assurances :

- Responsabilité Civile : les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de AIAC courtage. Individuelle Accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

BULLETTIN D'INSCRIPTION

Codice riservato all'organizzazione

15 km «La chronométrée» 10km «Virée nordique»

NOM : _____

Prénom : _____

Année de naissance : _____

Sexe : F M (entourer la mention utile)

Club : _____

N° de licence : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Adresse mail : _____ @ _____

Pour les mineurs, autorisation du responsable légal : je soussigné

(nom, prénom) autorise mon fils, ma fille mineur(e) à participer aux épreuves de la marche «Nordic 232» du dimanche 8 avril 2018 aux Herbiers et dégage les organisateurs de tout incident.

Droit à l'image : J'autorise les organisateurs, partenaires et médias à utiliser les photos ou films sur lesquels je pourrais apparaître lors de ma participation à la compétition «Nordic 232» et que mon nom apparaisse dans les résultats de cette dernière.

Acceptation du règlement

Date : _____ / _____ / _____

Signature : _____

Non-licenciés :

- 10 km «Virée nordique» : Non licencié FFA, FFRP ou FFTRI joindre un certificat médical (ou sa copie) datant de moins d'un 1 an au 8 avril 2018, de non contre indication à la pratique de la marche nordique.

- 15 km Chronométrée : Non licencié FFA running ou compétition joindre un certificat médical (ou sa copie) datant de moins d'un 1 an au 8 avril 2018, portant au moins l'une des 3 mentions : non contre indication à la pratique de la marche nordique en compétition ou de la course à pied en compétition ou de l'athlétisme en compétition.

Toute inscription incomplète ne sera pas enregistrée.

Le bulletin d'engagement accompagné de la photocopie de la licence ou du certificat médical (pour les non-licenciés), ainsi que le règlement par chèque, à l'ordre de l'ABV Les Herbiers, devra être envoyé avant le jeudi 05 avril 2018 par courrier à :

Martine COTTENCEAU - 6 La Boudinière - 85590 TREIZE-VENTS

Mr Lefèvre Bernard et Mr Sourisseau Jean-Marc, nous autorisant le passage en propriété privée.

Renseignements : www.abvendee.fr

06 88 79 34 04 / 06 89 62 82 73