

Le Cross CREDIT AGRICOLE et le Trail des Pères Noël  
Deviennent

## **Les Courses des Pères Noël**

Dimanche 23 Décembre 2018  
Parc du Landreau – Les Herbiers

Cette année l'ABV organisera la 27<sup>e</sup> édition du Cross des Herbiers, épreuve phare du circuit hivernal du cross Vendéen et des cross régionaux. Suite au succès rencontré avec l'ajout des trails des Pères Noël en 2017, l'organisation a décidé de rassembler des épreuves sous une même bannière : Les Courses des Pères Noël...et à quelques jours de Noël nous sommes déjà dans l'ambiance des fêtes de Noël !!

Avec bien entendu un programme étendu qui comptera cette année 15 courses sur l'ensemble de la journée.

***Le 23 Décembre, l'ABV organise les Courses des Pères Noël, une seule organisation pour le traditionnel cross Credit Agricole et les course nature.***

### ***Le cross c'est quoi ?***

L'Athlétisme, ce sont les épreuves sur piste (courses, sprint, sauts et lancers) des courses dites « hors stade » telles que les courses sur route de type Marathon ou 10K, de la fête du chrono, les courses nature ou trails, dernièrement des épreuves de Marche nordique et le cross-country qui est LA discipline hivernale de l'athlétisme par excellence.

C'est la plus ancienne des disciplines puisque courue sur des terrains naturels ; le cross a la particularité d'être couru sur des distances courtes et donc très très rapides malgré la difficulté du terrain.

Le programme est un programme complet, sur plusieurs distances et surtout pour tous les âges. Nous avons frôlé les 700 participants en 2017 uniquement sur les cross de l'après-midi, cette année pourrait encore repousser ce record !

Du très beau spectacle en perspective le 17 Décembre dans le parc du Landreau

### ***Et les trails ?***

Le Trail et le cross sont des disciplines différentes ... et les pratiquants aussi. Partant de ce constat, et de quelques organisations qui ont réussi le même pari, nous avons décidé de faire de cette journée une journée consacrée à la course nature, alliant Trail en course et en Marche Nordique et Cross Country.

C'est la seule organisation du genre en Vendée et l'une des seules dans la région.

Les trails, ce seront cette année 4 courses nature de 32Km, 21Km, 14Km et probablement 9Km sur les coteaux des Alouettes et de la Maha que les participants feront en courant ou en Marche Nordique

### ***Difficultés, passages insolites, animations...***

Pour la première partie de journée, les courses nature passeront dans des sentiers, sous bois, prés et chemins à vaches, en empruntant pas moins de 22 propriétés privées dont je remercie chaleureusement les exploitants et propriétaires de nous avoir ouvert leurs barrières pour l'occasion.

Si les profils des 14 et 9 Km resteront dans la moyenne des courses locales, le 32Km, un peu rallongé par rapport à l'an dernier atteindra 940m de dénivelé positif et le 21 Km avec environ 550m feront référence, il y a même fort à parier les vainqueurs n'auront pas couru la totalité de l'épreuve.

Il y aura quelques passages très raides, parfois aidés de cordes, d'autres pourraient devenir humides voir très humides suivant les conditions météo à venir.

Il y a la performance, mais il y aura aussi la ballade en nature et la fête !

Nous voulons proposer aux coureurs une belle ballade dans les coteaux du Nord des Herbiers associé à un bon moment de convivialité.

Les coureurs pourront venir déguisés, nous offrirons d'ailleurs à chacun un bonnet de père Noël ; et les ravitaillements seront à la hauteur, notamment le ravitaillement « festif » du mont des Alouettes ou il y aura à boire, à manger, à danser et bien plus encore !!

La seconde partie de journée se jouera exclusivement dans le parc du Landreau sur un circuit que les habitués de la discipline connaissent bien. Nous attendons des courses denses et probablement très relevées, on se souvient par exemple d'un certain Hugo Hay, vice Champion d'Europe 2017, qui avait apprécié les champs de labour du Landreau.

Le cross des Herbiers est la dernière épreuve « de réglage » avant les championnats qui démarreront début Janvier pour se terminer par les Championnats de France à Vittel les 9 et 10 Mars 2019 ou l' ABV pourrait placer quelques athlètes sur les boites !

### **Le programme complet de la journée:**

- 9h00 Trail 32 Km
- 9h15 Trail 21 Km
- 9h30 Trail et Marche Nordique Chrono 14 km
- 10h00 Trail et Marche Nordique Chrono 9 Km (épreuve sous réserve)

Les premières arrivées sont prévues à partir de 10h30

- 12h25, les deux cross pour les handicapés du Sport Adapté sur 1260m et 2330m
- 12h45, Cross de 800m pour les jeunes des écoles nés en 2009 et après
- 13h00, Cross de 1260m pour les jeunes nés en 2007 et 2008
- 13h15, Cross de 2300m Benjamins H&F nés en 2005/ 2006 et les Minimes F nées en 2003/ 2004.
- 14h00, Cross de 3260m pour les minimes H nés en 2003 e 2004

Puis les Cross court

- 14h25 : le Cross court féminin sur 3260m
- 14h55 : le cross court Masculin sur 3970m
  
- Et enfin le cross mixte long à 15h30 sur 8930m

Les courses sont autorisées à tous les participants, les personnes non licenciées FFA devront présenter un certificat médical ;

Seule la participation aux trails est payante, les cross tout comme l'entrée au parc du Landreau sont gratuits.

### **Contacts et informations :**

Le site web du club : <https://www.abvendee.fr>

Par téléphone : 06 64 05 68 11

Par mail : [secretariat@abvlesherbiers.fr](mailto:secretariat@abvlesherbiers.fr)

Sur FaceBook :

Le club : <https://www.facebook.com/ABVendee/>

L' évènement : <https://www.facebook.com/CrossCREDITAGRICOLE.TrailDesPeresNoel/>