

Bulletin d'inscription

NOM ::	PRENOM :
ANNEE NAISSANCE :	SEXE (entourer la mention) : F H
CLUB :	N° LICENCE :
ADRESSE :	
CODE POSTAL :	VILLE :
ADRESSE MAIL:	TÉLÉPHONE:
SIGNATURE (des parents pour les mineurs)	
<i>Le règlement de l'épreuve est disponible sur le site www.abvendee.fr, Votre signature vaut acceptation du règlement</i>	

↓ N'oubliez pas de cocher la bonne case

9h00	Course 1	32 Km	Trail 32Km - nés en 1999 et avant (14€ réduc 2€ licenciés FFA)
9h15	Course 2	22 Km	Trail 22Km - nés en 1999 et avant (14€ réduc 2€ licenciés FFA)
9h30	Course 3	15 Km	Trail 15Km - nés en 2001 et avant (13€ réduc 2€ licenciés FFA)
9h30	Course 4	15 Km	Marche Nordique 15Km - nés en 2001 et avant (10€)
10h00	Course 5	9 Km	Trail 9Km - nés en 2003 et avant (13€ réduc 2€ licenciés FFA)
Pas d'inscriptions sur le 9 Km pour le moment (Courses 5 et 6)			
10h00	Course 6	9 Km	Marche Nordique 9Km - nés en 2003 et avant (10€)
12h25	Course 7	1260m	Sport adapté court
12h25	Course 8	2330m	Sport adapté long
12h45	Course 9	800m	Ecoles Athlé (nés de 2010 et après)
13h00	Course 10	1260m	Poussins (nés de 2008 à 2009)
13h15	Course 11	2330m	Benjamins H&F (nés en 2006 et 2007) Minimes Filles (nées en 2004 et 2005)
14h00	Course 12	3260m	Minimes Garçons (nés en 2004 et 2005)
14h25	Course 13	3260m	Cross court F Cadettes et + (nées en 2003 et avant)
14h55	Course 14	3970m	Cross court H Cadets et + (nés en 2003 et avant)
15h30	Course 15	8930m	Cross long mixte - Espoirs et + (nés en 2001 et avant)

Envoyez votre dossier d'inscription avant le Lundi 18 Décembre à Minuit, accompagné de la copie de votre certificat médical ou de votre licence FFA et de votre règlement à :

ABV Les Herbiers – BP132 – 85500 Les Herbiers

ATTENTION - Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte