

## ORGANISATION DES ENTRAINEMENTS SAISON 2020 – 2021 ABV LES HERBIERS

(Catégories effectives au 1er Novembre 2020)

CATEGORIE	ANNEE	AGES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
EVEIL ATHLE	2012 - 2014	6 - 10 ANS			15h30 à 17h00			
POUSSIN	2010 - 2011	10 - 11 ANS			17h15 à 18h30			
BENJAMIN	2008 - 2009	12 - 13 ANS		17h15 à 18h30			17h15 à 18h30	
MINIME	2006 - 2007	14 - 15 ANS	17h15 à 18h30		17h15 à 18h30			
CADET	2004 - 2005	16 - 17 ANS	18h30 à 20h	11h30 à 13h00 Athlé J23	18h30 à 20h	11h30 à 13h Athlé J 23	18h30 à 20h	
JUNIOR	2002 - 2003	18 - 19 ANS						
ESPOIR	1999 - 2001	20 - 22 ANS						
SENIOR	1987 - 1998	23 - 40 ANS						
PPG Stretch	AVANT 2002	> 18 ANS	renfo 17h45 à 18h30					10h30 à 12h00
HORS STADE - Demosielle	AVANT 2002	> 18 ANS		12h30 à 13h30	18h45 à 20h15		18h30 à 20h	
HORS STADE - Les Alouettes	AVANT 2002	> 18 ANS		18h30 à 20h00		18h30 à 20h		
MARCHE NORDIQUE	AVANT 2002	> 18 ANS	9h15 à 10h45	9h15 à 10h45		9h15 à 10h45		
				18h30 à 20h		18h30 à 20h		

### Evolutions saison 2020-2021

\* Créneau Eveils Athlé passe du Samedi au Mercredi

\* Suppression créneau runing du Lundi soir