

ORGANISATION DES ENTRAINEMENTS SAISON 2024/2025 - ABV LES HERBIERS

(Catégories effectives au 1er Septembre)

27-août-24

CATEGORIE	ANNEE	AGES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
U10 - EVEIL ATHLE	2016 - 2018	6 - 10 ANS		18h30 - 19h45				10h00 à 11h15
U12 - POUSSIN	2014 - 2015	10 - 11 ANS						
U14 - BENJAMIN	2012 - 2013	12 - 13 ANS	17h15 à 18h30 Séance principale	17h15 - 20h00	18h00 - 19h30	17h15 - 20h00	17h15 à 18h30 Séance principale	
U16 - MINIME	2010 - 2011	14 - 15 ANS		Spécialités définies ultérieurement avec les entraîneurs				
U18 - CADET	2008 - 2009	16 - 17 ANS	18h30 à 20h	18h30 - 20h00	18h00 à 20h00	18h00 à 20h00	18h00 à 19h30 Spé Lancers	Horaire à définir Spécialités pour les étudiants
U20 - JUNIOR	2006 - 2007	18 - 19 ANS		Spécialités:	Spécialités:	Spécialités:		
U23 - ESPOIR	2003 - 2005	20 - 22 ANS		• Saut en hauteur	• Lancers	• saut a la perche en		
SENIOR	1991 - 2002	23 - 40 ANS		• Courses de haies	• courses	fonction de la période		
					• sauts sable	de l'année	18h30 - 20h00	
<i>Renfo / Muscu</i>	AVANT 2006	> 18 ANS	17h45 à 18h30					
Running								
STADE de La Demoiselle	AVANT 2006	> 18 ANS	18h30 à 20h	12h15 à 13h45	18h45 à 20h15	12h15 à 13h45	18h30 à 20h00	
Spé Trail - Les Alouettes	AVANT 2006	> 18 ANS		18h30 à 20h00		18h30 à 20h00		
MARCHE NORDIQUE	AVANT 2006	> 18 ANS	9h15 à 10h45	9h15 à 10h45		9h15 à 10h45		
				18h30 à 20h		18h30 à 20h		